



إذا كنتم متمسكين بهم،



أعطوا انطلاقتهم بالأمان.

## ما هو المقعد الأفضل للاستخدام؟

بحسب ”أفضل العادات“

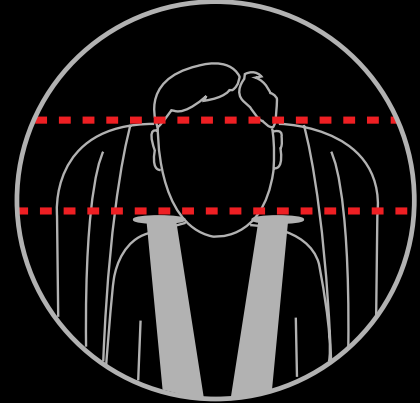
للأطفال الرضع: إذا كان وزن الطفل لا يتعدى ١٤ كلفٍ نسمح باستخدام مقاعد الأطفال الرضع، أو المقاعد القابلة للتحويل. يجب تثبيت المقعد بحيث يواجه الخلف وفي وضعية نصف منحنية لا تتجاوز الزاوية ٤٥ درجة. فتثبيت المقعد بشكل يواجه للخلف يسمح لرأس الطفل وعنقه وكتفيه بالاستناد إلى ظهر المقعد خلال تصادم أمامي. وتثبيته بالشكل الصحيح في وضعية نصف منحنية عند ٤٥ درجة يُبقي رأس الطفل مرتداً إلى الوراء، مما يُتيح له التنفس عبر مجرى مفتوح للهواء. تأكد من أن الأزرمة تأتي مع فتحات على مستوى كتفي الطفل أو أدنى منهما، ومن أنها محكمة ومشدودة عند الإقفال. إستخدم نظام LATCH (مشابك منخفضة وأزرمة علوية) وحزام أمان في حالة جيدة لتثبيت المقعد بالسيارة في الصف الخلفي. عموماً يجب أن يجلس جميع الصغار تحت سن الـ ١٣ في صف المقاعد الخلفية، الأكثر أماناً لهم، ولا يقبوا مطلقاً وحدهم في السيارة.

للأطفال بين الـ ٣ و ١٤ كلفٍ: إستخدم مقعد الحماية القابل للتحويل في وضعية مستقيمة مواجهة للأمام حتى يبلغ طفلك أعلى مستوى للأزرمة. أوثق المشبك العلوي وحزام الأمان بإحكام أو استخدم نظام LATCH. تحقق ما إذا كان حزام الأمان محكماً ومشدوداً. تأكد من أن أشرطة الأزرمة تمرّ فوق كتفي الطفل. قبل أن تتسرع في استبدال مقعد الحماية بحجم أكبر، تحقق من أن كتفي طفلك هما على مستوى الأزرمة نفسها، وأذنيه على مستوى خلفية مقعد الحماية أو إذا تخطى وزن طفلك الحد الأقصى الذي ينص به المصنّع. عندئذٍ فقط استبدل المقعد بمقعد أكبر.

## جدول الحد الأقصى للطول وللوزن

(عند تحقيق أي منهما)

- أذنا الطفل هنا أعلى من درع مقعد السيارة
- الفتحتان الملويتان هنا أدنى من مستوى كتفي الطفل
- طول الطفل يتجاوز الحد الأقصى لارتفاع المقعد
- وزن الطفل يتجاوز الحد الأقصى لوزن المقعد



للأطفال بين ٣ و ٤٥ كلفٍ: إستخدم مقعداً رافعاً مع حزام الأمان للكتف والوسط في السيارة إلى أن يصبح مغيرك قادراً على استخدام حزام الأمان وحده بالشكل الصحيح. سيكون عمر مغيرك بين ٨ و ١٢ سنة ومعدل طوله ١٤٥ سم قبل أن يصبح من المناسب له استخدام حزام الأمان الخاص بالكبار.

## لماذا يُعتبر استخدام مقعد الحماية ضرورياً لطفلي؟

تتوفر مقاعد السيارات لحماية الأطفال والصفار منذ أكثر من ٣٠ عاماً. وعلى الرغم من وجودها كل هذه الفترة الطويلة، فإن كثيراً من الناس لا يستخدمونها، وكل سنة، يُقتل آلاف الأطفال أو يُصابون بسبب حوادث الاصطدام. ولكن بإمكانك إنقاذ طفلك من خلال استخدام مقعد الحماية في جميع رحلاتك وعلى كل أنواع الطرقات.

مقاعد الحماية مصممة لوقاية الأطفال من الاصطدامات الخطيرة التي تحصل خلال حوادث السيارات، وتُظهر الإحصاءات أنه بين العامين ٢٠٠٣ و٢٠٠٧ وقع في دولة الإمارات ٢٤ حادث مرور تعرض فيها ٢٧٨ طفلاً لتراوح أعمارهم بين اليوم الواحد و٥ سنوات للإصابة، وبلغ عدد الوفيات بينهم ١٩ طفلاً.

ومقاعد الحماية كما هو معروف تُخفف من الإصابات والوفيات بنسبة ٧١٪ عند وضع الأطفال بمواجهة الخلف. وأحزمتها أقوى من ذراعَي الوالدين. فهي تحضن الطفل وتحميه بدرعها بينما تُوزع قوى الاصطدام، في حال حصول الحادث، على أقوى أجزاء جسمه: كتفيه وركبتيه.

من الضروري تثبيت الطفل في مقعد السيارة إلى أن تُصبح أمزجة أمان السيارة مناسبة لحجمه، أي عادةً عندما يصل وزنه إلى ٣٦-٤٥ كلف، وطوله إلى ١٤٥ سم، وعمره إلى ما بين ٨ و١٢ سنة. قبل ذلك، من الضروري توفير الحماية الأفضل له، والتي تتحقق مع مقعد الحماية المناسب لحجمه وطوله ووزنه وعمره. وتظهر التجارب أن استخدام مقعد السيارة هو الوسيلة الأكثر أماناً التي صممت لتثبيت الطفل في مكانه بشكل مريح وآمن.

للأطفال فوق ٤٦ كُلف: إجعل حزام الأمان الاختبار الذي يُحوّلك الانتقال إلى المرحلة التالية: ليجلس طفلك على مقعد السيارة الخلفي ملقياً ظهره تجاه المقعد. إذا أَرْضَى ركبته طبيعياً على حافة المقعد، إنتقل إلى المرحلة التالية. إذا لم تكن الحال كذلك، إبقَ على استخدام مقعد الحماية بالحجم المناسب. أحمِ حزام الأمان حول طفلك. إذا أصبح حزام الوسط أسفل من اليردين، إنتقل إلى المرحلة التالية. إذا لم تكن الحال كذلك، إبقَ على استخدام مقعد الحماية بالحجم المناسب. تحقق من حزام الأمان الخاص بالكتفين. لا تضع أبداً حزام الكتفين تحت الذراع أو وراء الظهر. فهذا خطير! إذا كان حزام الأمان يلائم طفلك، تحقق من أنه سيثبت في هذه الوضعية مسافة الرحلة. إذا نجح الأمر، أصبح بإمكانه استخدام حزام الأمان الخاص بالكبار. وإذا لم تكن الحال كذلك، إبقَ على استخدام مقعد الحماية بالحجم المناسب. أعد الاختبار بعد بضعة أشهر.

## تذكّر دائماً

١. لا تضع المقعد المواجه للخلف أمام الوسادة الهوائية، يُمكن أن يتسبب ذلك بإصابات بليغة أو بالموت.

٢. يجب أن يبقى الأطفال تحت سن ١٣ دائماً في صف المقاعد الخلفية.

٣. إستخدم مقعد الحماية لجميع الأطفال حتى يُصبح من المناسب لهم استخدام أحزمة الأمان الخاصة بالكبار.

٤. تأكد من وجود حزام أمان لكل شخص في سيارتك. وتأكد من أن الكل مثبت. يُمكن للشخص غير المثبت أن يتسبب بإصابة بالغة أو مميتة للشخص المثبت خلال حادث اصطدام. لا تستخدم حزام الأمان نفسه لأكثر من شخص واحد.



٥. إقرأ التلميحات الخاصة بمقعد الحماية واحرص على تطبيقها.

٦. تأكد من تثبيت كل مقاعد الحماية باستخدام نظام LATCH أو أحزمة الأمان.



CHEVROLET



بدعم من:



UNITED ARAB EMIRATES  
NATIONAL TRANSPORT AUTHORITY



الإمارات العربية المتحدة  
الهيئة الوطنية للمواصلات

الرعاة الرسميون: